

RALFSCHMITT



Speaker – Spontaneitäts-Trainer – Moderator – Autor – Impro-Comedian

Basis-Informationen

Spontaneität als Lebensphilosophie

= mehr Kreativität in Arbeit und Alltag

= besseres Teamplay

= mehr Spaß im Leben und im Job

= mehr Authentizität

= höherer Sympathiefaktor

= mehr Balance im Leben und im Job

= größeres Selbstbewusstsein

RALF SCHMITT IST SPONTAN, FLEXIBEL UND AGIL!

Ralf Schmitt moderiert seit 2001 Vorstandskonferenzen, Großveranstaltungen, Galas oder Events auf internationalen Messen.

Ralf Schmitt lehrt die Kunst, aus dem Bauch heraus zu handeln und erklärt die Zutaten für mehr Spontaneität im Leben.

Ralf Schmitt macht seit 10 Jahren mit intelligenten Trainings und raffinierten Workshops spontan, flexibel und agil.

Ralf Schmitt zeigt, wie Spontaneität das Leben auf allen Ebenen bereichert.

Ralf Schmitt macht mit seinen Business Trainings steife Schlipsträger locker.

Ralf Schmitt hilft dabei, auf die eigene *Navituition*® zu hören.

Ralf Schmitt ist Autor des Bestsellers „*Ich bin total spontan, wenn man mir rechtzeitig Bescheid gibt*“ (Randomhouse 2010) und von „*Ich bin total beliebt, es weiß nur keiner*“ (Orell Füssli, 2013).

Ralf Schmitt verbindet Business Know-How mit Improvisations-Theater zu einer unkonventionellen und sehr erfolgreichen Impro-Business-Show.

Themen und Workshops

Spontaneität
Spontaneität im Business
Moderationstraining
Theaterworkshops
Filmworkshops
Improvisations-Training
Status Workshops

für

Führungskräfte
Vertriebsangestellte
Außen- und Innendienstmitarbeiter
Arbeitnehmer aller Branchen
alle, die ihr Leben mit mehr Spontaneität und Navituition® bereichern möchten.



PRESSEKONTAKT - MONA SCHNELL PUBLIC RELATIONS

Mona Schnell + Corinna Grund
Avenariusstr. 15a
22587 Hamburg

Fon: 040-648 504 39
Mobil: 0163-78 430 29
E-Mail: post@monapr.de
corinna@monapr.de

RALFSCHMITT

Speaker – Spontaneitäts-Trainer – Moderator – Autor – Impro-Comedian

Basis-Informationen

Referenzen

Airbus
BMW
Brother
Budnikowsky
Bundesministerium
für Finanzen
comdirect
Deka
Deutsche Bahn
Deutsche Bank AG
Deutsche Post
Evonik Industries
AG
FIFA Fanfest
fischer Appelt
hagebau
Haspa
IKEA
Lufthansa Systems
AG
Medienakademie
Hamburg
Impro-Hotels
(künstl. Leiter)
Medienforum
Mittweida
Mercedes Benz
Nestlé
Otto Versand
Panasonic
Pfleiderer AG
Procter & Gamble
Sauer Danfoss
Tchibo GmbH
TUI
TÜV Süd AG
Union Investment
Universität
Hamburg
Zeit Stiftung
Uvm.

„Herr Schmitt setzte die an ihn gestellten Anforderungen durchweg um, bot abwechslungsreiche und spontane Auftritte und war zu jeder Zeit in der Lage, auf unvorhergesehene Vorkommnisse während der Show adäquat und humorvoll zu reagieren.

Marc Brix, Business Leader - Mastercard Global Sponsorships

„Wir danken Herrn Schmitt für die professionelle, engagierte und unkomplizierte Zusammenarbeit, mit der er unsere Veranstaltung nicht nur für unsere Teilnehmer sondern auch für uns als Team bereichert hat.“

„Impro-König Ralf Schmitt zeigt, wie Emotionen überzeugend transportiert werden.“

Events Magazin

„Ein unterhaltsamer Abend mit praxistauglichen Tipps für mehr Überzeugungskraft im Beruf.“

Allgäuer Wirtschaft

„Mit viel Ironie und Witz versuchen die beiden Autoren, dem Leser zu mehr spontaner Lebensfreude zu verhelfen.“

Blick am Abend

„Witzig, locker und frech geschrieben und mit einer sympathischen-persönlichen Nähe. [...] ein sympathischer Mutmacher für mehr Spontaneität“

Zeit zu leben

„Einfach mal machen. Überraschen lassen. Ja sagen. [...]“

Petra

„Der professionelle Auftritt von Ralf Schmitt, [...] die unübertriebene Schlagfertigkeit, offene Herzlichkeit und der charmante Umgang, gepaart mit einer sehr guten inhaltlichen Vorbereitung, haben zu dem großen Erfolg beigetragen.“

Maximilian Schöberl, Bereichsleiter Konzernkommunikation und Politik. BMW

„Improvisation schafft aus vorhandenen Möglichkeiten die bestmögliche Lösung. Handeln Sie aus dem Bauch heraus in Bereichen, in denen sie sich gut auskennen“

Emotion

„In the name of the Unilever European Skin Care Team we would like to say a big “thank you” for making our Christmas Party a great success. Thank you for your assistance during our evening activities. We really enjoyed your sense of humor! Your presence was very much appreciated by all people and you succeed to make all of us laugh and have great time“.

Liliana Caimacan, Senior Brand Manager Dove Skin Care Europe

PRESSEKONTAKT - MONA SCHNELL PUBLIC RELATIONS

Mona Schnell + Corinna Grund
Avenariusstr. 15a
22587 Hamburg

Fon: 040-648 504 39
Mobil: 0163-78 430 29
E-Mail: post@monapr.de
corinna@monapr.de

RALFSCHMITT

Speaker – Spontaneitäts-Trainer – Moderator – Autor – Impro-Comedian

Kurz-Porträt

Ralf Schmitt ist spontan und zeigt wie das geht!

Firmen wie Mercedes Benz, die Deutsche Telekom AG, Panasonic oder Tchibo und sogar das Bundes Finanzministerium haben es bereits erkannt: Spontaneität ist ein wichtiger Erfolgsfaktor. Deshalb hat Ralf Schmitt ihre Mitarbeiter geschult. Denn Ralf Schmitt ist spontan und bringt anderen dieses Erfolgsgeheimnis bei.

Wer sich jetzt fragt, „kann man das erlernen?“ dem sei gesagt, „ja, das kann man“. Doch Spontaneität funktioniert nicht wie Vokabeln oder Formeln, einfach nur auswendig lernen oder immer wieder einen Blick in die Liste werfen. Spontaneität ist eine Lebensphilosophie. Kurz gesagt, wer die Wahl zwischen Kopf oder Zahl hat, entscheidet sich für den Bauch, folgt der Intuition. Ungeahnte Fähigkeiten in uns zu entdecken, schafft Selbstbewusstsein. Und nur wer selbstbewusst ist, kann erfolgreich sein. Genauso wie Ralf Schmitt.

Ralf Schmitt ist Deutschlands einziger Spontaneitäts- und Erfolgstrainer, der erkannt hat, wie wichtig die eigene Navituition® ist.

Der Speaker

Seit 2007 hält Ralf Schmitt Infotainment-Vorträge zum Thema Spontaneität und wie man damit elegant und redegewandt durch den Alltag kommt. Seine Ausführungen sind voller unterhaltsamer Anekdoten, gespickt mit unterschiedlichen Beispielsituationen, die helfen, innere Blockaden aufzulösen und stattdessen originell und flexibel zu denken und zu handeln.

Der Moderator

Ralf Schmitt war schon Moderator bei MTV, Entertainer für Markus Lanz und Kerner. Aber auch Podiumsdiskussionen leitet er mit Fachkompetenz, Witz und Esprit. Galas, Firmenevents oder Großveranstaltungen, 10 oder 50.000 Zuschauer, Ralf Schmitt garantiert ein unvergessliches Event.

Der Trainer

Seit 1998 trainiert Ralf Schmitt Führungskräfte, Selbstständige, Angestellte und alle, die ihr Leben mit mehr Spontaneität, Kreativität und einem ausgeprägten Gefühl für die Kraft der eigenen Intuition anreichern wollen. Mit drei ganz einfachen Regeln lernen die Teilnehmer, über Ihren Schatten zu springen: Ja sagen, Fehler zulassen und offen sein für den Moment. Dazu gibt es ungewöhnliche, aber wirksame Übungen, unterhaltsame Anekdoten und verschiedene Beispielsituationen, die helfen, innere Blockaden aufzulösen und stattdessen kreativ und flexibel zu denken.

Der Impro-Comedian

Ralf Schmitt ist Ensemble-Mitglied bei Deutschlands erfolgreichstem Impro-Theater „Steife Brise“. Ferner ist er künstlerischer Leiter und Trainer der Impro-Hotels (www.impro-hotel.de).

PRESSEKONTAKT - MONA SCHNELL PUBLIC RELATIONS

Mona Schnell + Corinna Grund
Avenariusstr. 15a
22587 Hamburg

Fon: 040-648 504 39
Mobil: 0163-78 430 29
E-Mail: post@monapr.de
corinna@monapr.de

RALFSCHMITT

Speaker – Spontaneitäts-Trainer – Moderator – Autor – Impro-Comedian

Kurz-Porträt

Der Autor

Gemeinsam mit seinem Impro-Theater Kollegen Torsten Voller hat Ralf Schmitt 2010 den Bestseller „*Ich bin total spontan, wenn man mir rechtzeitig Bescheid gibt*“ bei Randomhouse veröffentlicht. In „*Mit Worten Bewegen*“ (von Andrea Joost, Dez 2012, Wiley-VCH Verlag) wurde er zum Thema „*Störungen und Zwischenrufe*“ interviewt. Im Herbst 2013 erschien in Zusammenarbeit mit Michael Bandt sein zweites Buch „*Ich bin total beliebt, es weiß nur keiner*“ im Orell Füssli Verlag. Ebenfalls 2013 veröffentlichte die GSA (German Speaker Association) ein Buch zum Thema „*Humor*“ zu dem Ralf Schmitt einen Artikel zum Thema „*Störungen – Ja bitte*“ beisteuerte.

Der Wortschöpfer

Was ist denn nun eigentlich diese Sagen umwobene Navituition®? Das ist ein Begriff, der beim Schreiben des Buches „*Ich bin total spontan, wenn man mir rechtzeitig Bescheid gibt*“ entstanden ist, weil er das, was Ralf Schmitt lebt, propagiert und lehrt, sehr treffend in einem Wort zusammenfasst. Navituition® bedeutet: Halte dich an deine Pläne. Doch wenn es mal nicht weitergeht, dann verlasse dich auf dein Bauchgefühl. Denn es ist gefühltes Wissen.

Die Person

Ralf Schmitt wurde am 3.12.1975 geboren. Den Franken zieht es 2001 in den Norden. Seit 2008 lebt er mit seiner Frau und den beiden Kindern in der Nähe von Hamburg.

Angefangen hat Ralf Schmitt als Fachkraft für Veranstaltungstechnik. Nach einem Exkurs an die Universität Hamburg (Studium Pädagogik) hat er sich spontan für eine Karriere als Moderator, Spontaneitätstrainer, Impro-Comedian und Speaker entschieden.

PRESSEKONTAKT - MONA SCHNELL PUBLIC RELATIONS

Mona Schnell + Corinna Grund
Avenariusstr. 15a
22587 Hamburg

Fon: 040-648 504 39
Mobil: 0163-78 430 29
E-Mail: post@monapr.de
corinna@monapr.de

RALFSCHMITT

Speaker – Spontaneitäts-Trainer – Moderator – Autor – Impro-Comedian

Interview zum Thema Spontaneität

(Komplett oder in Auszügen zum Abdruck freigegeben)

Ralf Schmitt hat Spontaneität zu seiner Lebensphilosophie erklärt. Und das nicht ohne Grund. Denn wer spontan ist, erlebt das Leben intensiver, in der Balance und immer wieder viel Neues. Kreativität, Authentizität und Selbstbewusstsein wachsen mit jeder Erfahrung. Der Erfolg gibt ihm Recht. Sein Buch „*Ich bin total spontan, wenn man mir rechtzeitig Bescheid gibt*“, ist ein Bestseller, seine Vorträge und Trainings sind überaus beliebt, als Moderator ist er schon eine kleine Legende und seine Impro-Hotels auf Mallorca & Korfu sind einzigartig.

In diesem Interview gibt Ralf Schmitt Antworten auf häufig gestellte Fragen.

Frage: Herr Schmitt, was genau ist eigentlich Spontaneität?

RS: Das Wort Spontaneität hat seinen Ursprung im Lateinischen und bedeutet so viel wie „aus freiem Willen“. Für mich ist Spontaneität eine Lebenseinstellung, um mit allen Herausforderungen umzugehen, die sich uns täglich stellen. Sie hilft Entscheidungen zu treffen. Die meisten Menschen wünschen sich übrigens spontan zu sein oder dass der Partner spontan ist. Neben Humor ist Spontaneität das am zweithäufigsten genannte Wunschmerkmal in Kontaktanzeigen.

Frage: Bei Ihren Vorträgen und in Ihren Workshops treten Sie häufig in einem Kaninchen-Kostüm auf. Was hat denn ein Kaninchen mit Spontaneität zu tun?

R.S.: Es gibt die Redewendung „wie ein Kaninchen vor der Schlange stehen“, was im Grunde aussagt „gelähmt sein vor Angst“. Jeder fühlt sich einmal wie dieses Kaninchen, das erstarrt vor der Schlange steht und nicht weg hüpfert, obwohl es in höchster Gefahr schwebt. Im Sprachgebrauch ist diese Redewendung negativ besetzt. Eigentlich ist dieses Verhalten aber ganz schön schlau. Die Schlange würde nämlich nur auf ein hüpfendes Kaninchen reagieren. Ein Kaninchen, das sich tot stellt, hat also die besseren Überlebenschancen. Mir geht es allerdings eher um den Begriff „Kaninchenfeeling“. Wichtig ist, dass man erkennt, „ich fühle mich wie dieses erstarrte Kaninchen“. Denn nur wer sich dieses Gefühls bewusst ist, hat überhaupt die Chance frei und nicht Angst gesteuert zu agieren. Spontaneität beinhaltet aber auf alle Fälle auch die Freiheit, eben einmal nicht zu reagieren, wenn sich das besser anfühlt.

Frage: Sie arbeiten als Trainer, Moderator, Speaker und Impro-Schauspieler. Inwiefern befruchtet sich das gegenseitig und wie wichtig ist Spontaneität für ihren Berufsalltag?

R.S.: Spontaneität ist mein tägliches Brot. Ich werde sehr oft als Moderator für Veranstaltungen gebucht, bei denen noch nicht alles fix ist oder das Format sehr interaktiv vom Kunden gewünscht ist. Ich arbeite daher immer mit meinem Grundsatz der Navituition®: Bestmögliche Planung bei größtmöglicher Offenheit dem Prozess gegenüber. Die Arbeitsbereiche befruchten sich sehr stark, da ich Lerneffekte aus dem einen Bereich, sofort im nächsten anwenden kann.

PRESSEKONTAKT - MONA SCHNELL PUBLIC RELATIONS

Mona Schnell + Corinna Grund
Avenariusstr. 15a
22587 Hamburg

Fon: 040-648 504 39
Mobil: 0163-78 430 29
E-Mail: post@monapr.de
corinna@monapr.de

RALFSCHMITT



Speaker – Spontaneitäts-Trainer – Moderator – Autor – Impro-Comedian

Interview zum Thema Spontaneität

(Komplett oder in Auszügen zum Abdruck freigegeben)

Frage: Wenn man nicht gerade als Schauspieler oder Moderator arbeitet, wofür braucht man dann das viele Wissen in Sachen Spontaneität?

RS: Auch, wer nicht selbst als Schauspieler oder Moderator auf einer Bühne steht, dem hilft Spontaneität weiter. Denn wer sich auf die eigene Intuition verlässt, bewegt sich motivierter, wirkungsvoller, selbstbewusster und erfolgreicher auf der Bühne des Lebens.

Frage: Was bedeutet Spontaneität im Alltag?

R.S.: Das bedeutet, mit den Herausforderungen, die sich einem stellen nicht nur in gewohnter, geplanter Weise umzugehen, sondern auch einmal intuitiv und unkonventionell zu agieren, den inneren Zensor überlisten. Zum Beispiel rate ich einfach einmal „ja“ zu sagen, wenn Sie eigentlich schon fast automatisch „nein“ sagen wollen. Wer sich nur stur an Pläne hält, der wird häufig kalt erwischt. Denn das Leben hält sich einfach nicht an Pläne. John Lennon hat einmal gesagt: „Life is what happens, while you're busy making other plans.“ Dem kann ich nur zustimmen.

Frage: Warum ist Spontaneität im Job Ihrer Meinung nach ein Erfolgsfaktor?

R.S.: Was für den privaten Alltag gilt, hat im Beruf oft auch seine Gültigkeit. Im Falle von Spontaneität ist das definitiv so. Denn beinahe täglich finden wir uns in Situationen wieder, die ganz anders geplant waren: der Laptop für die Präsentation stürzt ab, der Chef hat Sie beim facebook schmökern erwischt, obwohl er doch eigentlich auf einem Außentermin sein sollte oder Ihnen ist wieder einmal die Bahn vor der Nase weggefahren und Sie sind zum dritten Mal in dieser Woche zu spät dran. Jetzt gilt es, spontan zu agieren, denn eine geplante Reaktion haben Sie in einer solchen Situation nur selten parat. Ich habe einmal den Begriff Navituition[®] geprägt. Das bedeutet so viel wie: Halte dich an deine aufgestellten Pläne, doch wenn es mal nicht weitergeht, dann verlasse dich auf deine Intuition.

Frage: Das klingt, als ob man besser ganz schnell spontaner wird. Was passiert denn, wenn Sie einmal nicht spontan sind?

R.S.: Im Grunde nichts. ... Das Leben geht einfach so weiter ... Ein langer ruhiger Fluss fließt dahin, ohne an Höhen und Tiefen vorbeizukommen.

Frage: Kann man ohne eine gute Planung überhaupt spontan sein?

R.S.: Na klar. Warum denn nicht? Wenn Sie im beruflichen Sinne Planung mit Wissen gleichsetzen, wird es schon schwieriger. Am spontansten können wir uns nämlich in Feldern bewegen, in denen wir ein fundiertes Grundwissen und Erfahrungswerte mitbringen, gerade im Job. Gutes Improvisieren funktioniert dann am besten, wenn ich innerhalb eines mir bekannten Feldes ausweichen, spontan einen anderen Weg einschlagen kann.

Frage: Wie weit kommt man denn mit Spontaneität?

R.S.: Das kann ich nicht so einfach beantworten. Spontan gesagt: Weiter als man denkt, aber nicht ganz so weit, wie man sich manchmal erhofft.

PRESSEKONTAKT - MONA SCHNELL PUBLIC RELATIONS

Mona Schnell + Corinna Grund
Avenariusstr. 15a
22587 Hamburg

Fon: 040-648 504 39
Mobil: 0163-78 430 29
E-Mail: post@monapr.de
corinna@monapr.de

RALFSCHMITT

Speaker – Spontaneitäts-Trainer – Moderator – Autor – Impro-Comedian

Interview zum Thema Spontaneität

(Komplett oder in Auszügen zum Abdruck freigegeben)

Frage: Sind Frauen eher spontan oder Männer?

R.S.: Ich habe noch keine Studie gefunden, die einem der beiden Geschlechter in Sachen Spontaneität mehr zutraut. Aus meiner eigenen Erfahrung würde ich sagen, dass Frauen spontaner sind als Männer, vielleicht sogar, ohne es zu wissen, weil sie häufig mehr mit den Unwegsamkeiten im Alltag zu kämpfen haben. Meine Frau ist auf alle Fälle noch spontaner als ich.

Trotzdem heißt es ja gerne einmal, dass Frauen es im Geschäftsleben schwerer haben, ernst genommen zu werden. Ich glaube, sie scheitern manchmal am eigenen Anspruch an Perfektion. Da kann ein wenig Spontaneität auf alle Fälle helfen. Ganz wichtig ist, dass jeder, ob Frau oder Mann, lernt, Fehler zuzulassen.

Frage: Hilft Spontaneität dabei, eine Führungsposition zu bekommen?

R.S.: Ich möchte es mal so sagen: Wer spontaner ist, lernt schneller Entscheidungen zu treffen und auch zu diesen Entscheidungen zu stehen - eine wichtige Eigenschaft für Führungskräfte. Und selbst, wenn eine Entscheidung einmal nicht ganz so wohl durchdacht oder gar falsch war, ist das oft gar nicht so schlimm. Ein guter Chef, kann auch Fehler zugeben und trotzdem oder gerade deswegen souverän sein.

Frage: Immer wieder fällt der Begriff Netzwerken als ein wichtiges Tool im Arbeitsleben. Wie hilft Spontaneität beim Netzwerken?

R.S.: Um spontan zu sein, folgt man einer gewissen Grundhaltung, einer Lebensphilosophie, die einen zum Beispiel zu einem besseren Teamplayer machen kann oder viel Kreativität mit sich bringt. Grundlegend würde ich sagen, dass man mehr Spaß am Leben und im Job hat und das auch ausstrahlt. Das macht sympathisch und erleichtert einem das Kennenlernen anderer Menschen und damit das Netzwerken.

PRESSEKONTAKT - MONA SCHNELL PUBLIC RELATIONS

Mona Schnell + Corinna Grund
Avenariusstr. 15a
22587 Hamburg

Fon: 040-648 504 39
Mobil: 0163-78 430 29
E-Mail: post@monapr.de
corinna@monapr.de